

# SPRANK

**Ademruimte om koersvast te blijven in complexiteit**

*“Altijd on point en vol eyeopeners”*

## Wat je kunt verwachten

Deze dag geeft je ruimte om uit te zoomen, te vertragen en te reflecteren op wat er echt toe doet. Je stapt even uit de draaikolk en komt thuis in je vak en in jezelf. Vaste patronen verliezen hun grip, je gaat naar huis met helderheid en hernieuwde zin om verder te gaan. Zo houd je de beweging op gang, in jezelf en in de organisatie. **Daar zit de kracht van deze dag.**

Je scherpt je blik op de onderstroom en je eigen leiderschap aan, zonder te verzanden in nieuwe modellen of theorieën. Of het nu gaat om een lastige situatie, een patroon dat je opmerkt, of de behoefte om je even los te maken van de dynamiek van je organisatie, alles is welkom. **Geen editie is hetzelfde, zo blijft SPRANK verrassen en voeden.**

## Wat je eruit haalt

- Ruimte om te vertragen en scherper te zien wat er onder de oppervlakte speelt
- Nieuwe invalshoeken en een frisse blik op patronen en je eigen invloed
- Praktische handvatten die je direct kunt toepassen
- Inspiratie om de beweging in jezelf en de organisatie op gang te houden

## Voor wie is deze dag

Voor leiders en interimmanagers die:

- ✧ Dagelijks navigeren in complexe, dynamische werkvelden.
- ✧ Stevige veranderopdrachten hebben in spanningsvelden waar niet alles wordt uitgesproken.
- ✧ Weten dat scherp en standvastig handelen niet altijd vanzelfsprekend is.
- ✧ Behoeftte hebben aan een kort en krachtig moment om hun vakmanschap te voeden, uit te zoomen en opnieuw koers te zetten.

**Dit is geen luxe, maar**

**professioneel onderhoud.**



## Welkom bij Claudia

**Met meer dan 25 jaar ervaring in organisatievernieuwing heb ik de complexe werkelijkheid van binnenuit meegemaakt.**

Eerst als leidinggevende, later als interimmanager en nu als systemisch adviseur, trainer en coach.

Ik werk op het snijvlak van tegenpolen. Waar spanning om helderheid vraagt en zwaarte lichtheid nodig heeft. Ik combineer scherpe analyses met de ruimte om te dwalen en zorg dat zakelijk resultaat en de menselijke maat elkaar vinden. Daar ontstaat beweging die blijft.

***“Met jouw begeleiding voelt leren vanzelfsprekend, je loodste ons moeiteloos door de dag.”***

## Over de locatie: de Vrije Meije

Een dag als deze vraagt om een bijzondere omgeving. De Vrije Meije biedt privacy, rust en is omgeven door een prachtige fruitboomgaard, moestuin, weilanden en een ruime huistuin.



## Praktisch

- **Datum:** 27 november 2025, 7 mei 2026 en 19 november 2026
- **Tijd:** 9.30 – 16.30 uur
- **Locatie:** De Vrije Meije, Bodegraven
- **Aantal deelnemers:** maximaal 8 met veel ruimte voor persoonlijke aandacht.
- **Investering:** €595 excl. BTW, inclusief een volle dag begeleiding en goed verzorgde lunch.

## Meld je aan

SPRANK\* is een goed getimed moment om afstand te nemen van de hectiek, nieuwe richting te vinden en helder en stevig vooruit te gaan.

**Deze dag is jouw tussenruimte**

**in de dagelijkse drukte.**

Aanmelden doe je eenvoudig via mijn [website](#).  
Liever eerst persoonlijk contact? Bel dan 06-22464435 of mail [claudia@claudiavangorp.nl](mailto:claudia@claudiavangorp.nl).

***“Scherpe theorie praktisch gemaakt. Ik leer hier meer dan bij andere trainingen.”***

# Najaarsthema SPRANK

## “Zet er een punt achter”

**Organisaties zetten vaak een stippellijn waar een punt nodig is.** Dat is niet zomaar slordigheid, maar een slimme truc van het systeem: zo blijven consequenties en emoties buiten beeld en kan de voorwaartse beweging ongehinderd door. Dat lijkt op het eerste gezicht een slimme zet, maar op termijn kost het meer energie dan het oplevert. Voor jezelf en je team.

**Afronden is een systemische must.** Met een stevige punt sluit je de boeken en zorg je voor een frisse basis om verder te gaan. In de bovenstroom wordt dat moment gemarkeerd met overdrachten, eindverslagen en analyses. In de onderstroom blijft er vaak iets hangen: wat niet afgerond is, blijft dan trekken. Verlies krijgt geen plek en winst wordt niet genomen. Geven en nemen raken steeds meer uit balans waardoor het systeem steeds vaker terugveert of zelfs tot stilstand komt.

In deze systemische workshop ervaar je dat **afronden geen formaliteit is, maar een moment van leiderschap**. We werken met herkenbare situaties uit je eigen praktijk, met werkvormen die de afronding helder markeren, zonder het mooier te maken of juist te verzachten. Er is een speciale plek voor het vergroten van je taalbereik in de onderstroom: wat zeg je wél en wat laat je weg. De oogst: systemisch afronden wordt vanzelfsprekend in je leiderschap, ook in de dagelijkse praktijk.

**Wil je dit kwartaal je punt maken?**

**Blok dan nu 27 november in je agenda.**